

🐾 あけましておめでとうございます 🐾  
今年もよろしくお祈りします



にこにこ  
しまだ☆  
クリーン  
大作戦



MERRY CHRISTMAS

お揃いの  
バッヂを付  
けて、ゴミ  
拾いを行いました。

**厨房からのお知らせ**

毎週金曜日お昼に市役所で販売を行っています。冬限定のブラウニーやシュトレンが人気です☆

オンラインショップも営業中です。  
是非ご覧ください！



🎄 クリスマス会 🎄

年末にはたくさんのご注文をありがとうございました。  
今年もお早目のご注文、お待ちしております！  
**TEL 070-1547-3006 / FAX 0547-54-4787**

## 居宅介護事業

新年あけましておめでとうございます。今年も新型コロナウイルスの不安からの始まりですが、十分な対策をとり、安全・安心の活動ができるよう心がけていきます。

日々、トラ（虎）イの精神で着実に一歩一歩成長していきたいと思えます。本年も皆様のご希望に添えるような支援を提供させていただきます。是非、ご提案をお願いします。



びく石登山

**寄付・賛助会員様ご紹介**  
(2021年10月～2022年9月)

**寄付者様**  
小梯 重範 様  
田中 健 様  
津田 恵子 様

**賛助会員様**  
木曾原 英次 様  
佐野 弘卓 様  
(株)ピセイ 様

ご支援ありがとうございます。

### イベント紹介

**ジャパンプルー ～藍のある暮らし～**  
場所：静岡市立芹沢銈介美術館  
期間：2022年1月4日～3月21日  
火消衣装、刺子の労働着、風呂敷、のれん、馬飾りなど藍染の名品150点を一挙公開します。

**～職員募集～**

- ・移動支援のヘルパー（ヘルパー2級、介護職員初任者研修修了の方）
- ・グループホームの世話人・支援員（資格、経験などはお相談ください）
- ・生活介護／放課後等デイサービスの看護師（看護師または准看護師の資格をお持ちの方、勤務日・時間等はお相談ください）

# お知り合いの方にも是非お声掛けください。



# うえるびー通信

2022年1月15日発行 発行責任：代表理事 榎田 浩幸

- 初倉事業所 〒427-0111 島田市阪本 797-5  
居宅介護等サービス受付・放課後等デイ『おれんじ初倉』 ☎ 0547-54-4786  
生活介護事業『かりん』・就労継続支援B型事業『りんご』 ☎ 0547-54-4787
- 柳町事業所 〒427-0021 島田市柳町 7-7 ☎ 0547-37-2066  
放課後等デイ『おれんじ柳町』
- 中溝事業所 〒427-0043 島田市中溝4-5-5 ☎ 0547-54-5121  
放課後等デイ『おれんじ中溝』・児童発達支援『いちご』
- 坂口事業所 〒421-0411 牧之原市坂口633-2 ☎ 0548-29-0219  
放課後等デイ『おれんじ坂口』
- 金谷事業所 〒428-0007 島田市島572-2  
グループホーム『陽だまり』 ☎ 0547-39-3433  
『ひだまりカフェ』 ☎ 070-1390-3030  
就労継続支援B型事業『りんご』 ☎ 0547-54-4787



明けましておめでとうございます。  
日頃より、当法人の活動にご理解ご協力くださる皆様に感謝申し上げます。  
寒い日が続いております。感染症についても、ここ最近では新型コロナウイルスのことばかり気をとられがちですが、例年冬は様々な感染症が流行する時期です。基本の手洗い、うがい、マスク着用を心がけ、併せて自分に合った免疫力アップの方法を見つけてみてはいかがでしょうか。新たな一年が、皆様にとって幸多きことをお祈り申し上げるとともに、今後とも「うえるびー」を支えていただけますようお願い申し上げます。

認定NPO法人フリースペース・うえるびー  
代表理事 榎田浩幸

### CCキッチン / ひだまりサロン

- 12月の活動報告
- ①環境アドバイザーの馬場さんの連続講座  
(海の汚染、マイクロプラスチックのお話)
  - ②赤い羽根共同募金会さんからお誕生日クッキープレゼント、ミニストップさん・労働金庫さん・フードバンクふじのくにさんからのXmasプレゼント配布
  - ③餃子の王将から子どもランチのプレゼント



複数の企業さんからパンケーキの素やスープ、ドリンク、アイスクリームのプレゼント。地域の方・有志の方からのパンや果物や野菜などの差し入れ。多くの皆さんに支えられてきました。

そんな中でも、本当に必要な子どもや障がい児者の支援ができていますのか自問しながら活動しています。SOSは遠慮なく発信してください。今年も子どもや障がい児者が幸せを感じられる社会になるために力を注ぎます。

● 2月の活動予定  
2月2日（水）10時～2時 ひだまりサロン  
手芸の好きな高齢者の集まり 参加費 500円  
2月27日（日）10時～12時 CCキッチン  
パンケーキを作ろう 参加費 500円

● 去年2月に仕込んだ味噌を500g 500円で販売します。  
≪講座も販売も申し込み、問い合わせは  
070-1390-3030 ひだまりカフェ 津田 まで≫

### ひだまりカフェ

思い起こせば一昨年（2020年）のお正月は何事もなく過ごしていたんですね。去年（2021年）は帰省も不要な移動も自粛。今年（2022年）はどうなのか。帰省も旅行も可能でした。しかし、少しづつオミクロン株が増えつつあるのが気がかりです。

この通信が発行される頃には何らかの結論が出ているでしょう。願わくば、オミクロン株は怖くない。そしていろいろな活動が可能という結論が出ることを祈っています。

○ひだまりカフェから心苦しいお願い○  
皆様も実感されているかと思いますが、物価上昇の波が押し寄せてきています。お客様が「安いね」「おいしいね」と言ってくださるのを喜びにランチを作ってきましたが、いよいよ2月から価格の見直しをせざるを得ない状況になってきました。

- ・オムライスとカレーは据え置き 650円
- ・魚を主に提供している日替わり定食とから揚げ定食は750円に
- ・ハンバーグ定食と味噌カツ定食は800円に
- ・ジビエの鹿肉のミートローフ定食は据え置きで1,000円

上記のように変更する事情をご理解いただきたいと思います。2022年もご愛顧いただけますよう、スタッフ一同笑顔で皆様をお迎えます。



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



### 放課後等デイサービス 「おれんじ柳町」だより No. 119 管理責任者：五條



おれんじでは、1月5日からお子さんの受け入れをさせていただいています。今年も保護者様や学校と協力し、子どもたちの思いに寄り添った支援ができるよう努めてまいります。今年も元気いっぱい楽しみましょう！

12月の活動を紹介します！！

【クリスマス会】



よく似合うでしょ！？



【おやつ作り】  
かぼちゃとチーズのちぎりパン

浅間神社と駄菓子買い物体験



浅間神社を参拝後、『ふくよし』で買い物しました。いつもより多い金額でしたが、頑張って計算できました。

工作



『ぶにぶに石鹸』と『スノードーム』を作りました。スノードームには子どもたちの工夫が詰まっています。ぜひ、おうちに飾って下さい。

### 放課後等デイサービス 「おれんじ初倉」だより No. 110 管理責任者：今井



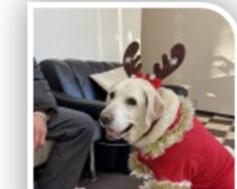
「にこにこしまだ  
クリーン大作戦」  
おれんじの近所の  
ゴミ拾いして  
きました！



「クリスマス会」  
ビンゴゲームやケーキ  
作りをしました。



「買い物体験」  
昼食を近くの  
コンビニで  
買いました。



「セラビードッグ」  
今年もクリスマス衣  
装を着てきてくれま  
した♪パンビちゃん  
の角を借りて。



「土曜開所日」  
陽だまりで  
クリスマス会

なかなか寒波や感染症の予測がつきませんが、おれんじ初倉では十分な予防と対策を行い、今年も楽しく、元気に活動を行ってまいります。このところお薬のことが話題に上がることがあります。静岡県自閉症協会の会長とお話をした時に、「服薬については医師に十分に相談し、ご家庭で判断していくしかないが、対応や環境の配慮を行うことも大切。」と伺うことができました。私たちもご本人のことを理解しながら、工夫して支援を行ってまいります。今年もいろいろとお話を聞かせてください。よろしくお願いいたします。



### 放課後等デイサービス 「おれんじ坂口」だより No. 93 管理責任者：榎田



2022年が始まりました。今年も職員一同、子どもたちに沢山の笑顔が見られるよう支援をさせていただきます。併せて、手洗い・うがい・3密回避など感染対策を引き続き実行してまいります。お気づきの点やご意見などございましたらお気軽にお伝え下さいますようお願いいたします。この冬休み期間中や、その前後の短縮日課の日に、お出掛けや季節を感じられる活動を行いました。

ニコニコ活動画像

クリスマスバージョンのトーマス見学の後にサンタさんがきてくれました♡



マナーを守って坂口の活動を楽しんでいます



お店におやつ買い物体験



### 放課後等デイサービス 「おれんじ中溝」だより おたより No. 81 管理責任者：高森



児童発達支援  
「いちご」



新しい一年も素敵な笑顔がたくさん見られる一年になりますよう一日一日を楽しく過ごして行きたいと思います。昨年末は、クリスマス制作にステンシルの雪だるまや、短い時間でしたが外出もしました。まだまだ寒く乾燥しやすい季節です。感染症予防と体調管理をしっかり行っていきたいと思います。



Happy Birthday

