



おたより NO. 113

管理責任者：秋野



畑作業近況

7月現在、夏野菜の収穫がピークを迎えています。毎日ピーマン・ナス・きゅうりを収穫してカフェメニューに使っていただいたり、市役所で販売したりしています。水やりは力が必要で、暑い中ではさらに大変ですが、水をやるだけ大きくなるので頑張っています。



中庭からの入口にりんごの看板ができました！早速みんなで記念撮影！



市役所販売 (毎週木曜12時~13時)

厨房で作った冷たいゼリーやケーキ、畑で採れた新鮮野菜を毎週木曜日のお昼に販売しています。短い時間ですがお立ち寄りください！



厨房からイベントのお知らせ

9/10(日)藤枝マイホームセンターで「フルカラー」(10時~15時)、9/23(土)金谷体育センターで「maru」が開催されます。皆さんのお越しをお待ちしています！



フルカラー-Instagram ネットショップ Instagram

TEL 070-1547-3006/FAX 0547-54-4787



管理責任者：野中

職員が段ボールで作った「ストラックアウト」「玉はずしゲーム」みんなで楽しんでいます。♪



こかりん活動



杏林堂でお買い物



セルフレジ



寄付・賛助会員様ご紹介 (2022年10月~2023年9月)

寄付者様	寄付者様 (つづき)
飯塚 榮一 様	合同会社カカーズ 様
提 四郎 様	(株)丸紅 様
匿名希望の方	スマイルの会 様
佐野 美登里 様	
生協お琴サークル 様	賛助会員様
佐野建築・設計 様	(株)ピセイ 様
田中 健 様	木曾原 英次 様
小椋 重範 様	(株)セキュア 様
津田 恵子 様	勝見耳鼻咽喉科医院 様

ご支援ありがとうございます。



うえるびー通信

2023年8月15日発行 発行責任：代表理事 榎田 浩幸

- 初倉事業所 〒427-0111 島田市阪本 797-5 ☎ 0547-54-4786
- 居宅介護等サービス受付 ☎ 0547-54-4786
- 生活介護事業『かりん』・就労継続支援B型事業『りんご』 ☎ 0547-54-4787
- 放課後等デイ『おれんじ中溝』・児童発達支援『いちご』 ☎ 0547-54-5121
- 柳町事業所 〒427-0021 島田市柳町 7-7 ☎ 0547-37-2066
- 放課後等デイ『おれんじ柳町』
- 坂口事業所 〒421-0411 牧之原市坂口633-2 ☎ 0548-29-0219
- 放課後等デイ『おれんじ坂口』
- 金谷事業所 〒428-0007 島田市島572-2 ☎ 0547-39-3433
- グループホーム『陽だまり』 ☎ 070-1390-3030
- 『ひだまりカフェ』 ☎ 0547-54-4787
- 就労継続支援B型事業『りんご』



日頃より、当法人の活動にご理解ご協力くださる皆様に感謝申し上げます。毎日暑い日が続いておりますが、皆様お変わりなどございませんでしょうか。先日、吉田・藤枝の両特別支援学校で開催された事業所説明会に参加させていただきました。新型コロナウイルスのコロナ禍で開催を見合わせた年もありましたが、今年は以前のように一斉に事業所が集まり、保護者の皆さんがそれぞれ気になる事業所のブースで熱心にお話を聞かれていました。コロナ禍以前の活気が色んな所で見受けられることを嬉しく感じました。

それともう一つ嬉しかったこと、市川沙央さんが芥川賞受賞されたことです。会見をテレビで見ている、「そう！それ」と手を叩きたくなるくらいスッキリしました。受賞したよこびより、社会に向けて問題提起している姿が印象に残りましたが、文芸の賞を取ることはただでさえ凄いことだと思います。文芸やスポーツ等に限らず、様々なことが全ての人に等しく機会がある世の中になればいいなと思いました。

暦で一年のうち最も暑いと言われる『大暑』の期間は過ぎましたが、まだまだ涼しい季節は先になりそうです。引き続き熱中症に注意してお過ごしください。

認定NPO法人フリースペース・うえるびー 代表理事 榎田浩幸

ひまりカフェ ~CCキッチン(子ども食堂)~

* 7月23日は子どもカレー無料デイとSDGsなCCキッチンを開催しました。牛乳パックの紙漉き、蜜ろうラップ、廃油せっけんを作りました。



・ピエロさんも来て子どもたちは大喜びでした。
・こどもカレー30食は、きれいに皆のおなかの中に。



* 8月20日も子どもカレー無料デイを開催します。

この日もピエロさんが来ますが、ポッチャのゲーム大会もします。

「ポッチャってどんなゲーム？」「ちょっと重いボールを的に投げただけみたい。」「いやいやちゃんとルールがあるよ」……。

よくわからなくても楽しめるそうです。ぜひご参加ください。カレーは30食です。お申し込みください。070-1390-3030 (ひだまりカフェ)

~職員募集~

TEL/FAX 0547-54-4786
・移動支援のヘルパー (ヘルパー2級、介護職員初任者研修修了の方、介護福祉士の資格をお持ちの方)
#お知り合いの方にもお声掛けいただくと助かります。初倉本部へお気軽にご連絡ください。



放課後等デイサービス
「おれんじ柳町」だより
No. 138 管理責任者：五條



夏休みもあと少し。今年の夏休みも、子どもたちは元気に過ごすことができています。ご家族の皆様には、毎日のお支度にご協力いただき感謝致します。残りの夏休みも安全に楽しく過ごせるよう、活動も無理のないペースで行っていきます。活動中は、こまめな水分補給とタブレット（塩分補給）等も配布させていただきます。

おでかけ 【図書館】 【買い物体験】



本もおやつも、どれにしよるか迷っちゃうぞ。

初 外食体験 (サイゼリヤ)



外食でのマナーを学びました。自分で選んだご飯、おいしいね。

土曜開所

【めえめえカフェ】



ヤギミルクのソフトクリームもいただきました。

調理 【昼食&おやつ作り】



昼食は野菜いっぱいのカレー。おやつはプリンアラモードとマシュマロアイス、2層のゼリー。

工作 【グラスサンドアート】 【風鈴】 【ブローチ】



様々な工作にチャレンジ!! 子どもたちが作った作品、是非ご家庭でお使い下さい。



放課後等デイサービス
「おれんじ坂口」だより
No. 112 管理責任者：今井



まだまだ暑い日が続きますが、食事、睡眠をはじめとした基本的な生活パターンは整えていきたいですね。おれんじでも皆様の体調に配慮しながら、楽しく安全に活動をすすめております。ぜひご家庭の皆様と連携し、有意義な夏休みを過ごせるようなお手伝いをさせていただきたいと考えております。

夏休みの予定表でわかりにくいところもあったようで、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。わからないこと、また困りごとなどありましたらぜひお知らせください。よろしくお願い致します。



美味しくできました



オードブル

カレー

デザート

クッキングの日

買い物



放課後等デイサービス
「おれんじ中溝」



児童発達支援
「いちご」



おたより No. 100

管理責任者：高森

猛暑日が続く暑い暑い夏がやってきました。先月から初倉に移転し、初めての場所にドキドキしていた子どもたちもあっという間に慣れ、室内で元気よく過ごしています。暑さのせいで大好きなお散歩に行くことも難しいですが、涼しい場所への外出などで気分転換をしながら、夏を楽しんで過ごしたいと思います。



居宅介護事業

猛暑が続いていますが、夏バテなどしていませんか。熱中症予防の3ポイントです。

1. 水分のこまめな摂取 一度にたくさん飲まず、適量を小分けして飲みましょう。
2. 服装の工夫 襟元を緩め、風通しの良い服装にしましょう。外出時は帽子を忘れずに。
3. 栄養のある食事 厳しい夏を乗り切るために、夏野菜などを食べて、元気にすごしたいですね。

移動支援の利用者様の中にはJRの青春18きっぷを利用して遠方へ出掛けている方も。思い思いの夏を過ごしていらっしゃいます。



名古屋水塔水族館



駿府博物館にて

イベント情報

「田島征三アートのぼうけん展」

場所：藤枝市郷土博物館・文学館（藤枝市若王子500）
期間：（開催中）～ 9月24日（日）

伊東市在住の田島征三は、いつの時代も生命力あふれる革新的な作品を制作してきました。「ちからたろう」や「とべバッタ」などの代表作を含む約30点の絵本原画と、油彩画・リトグラフなど約250点が展示されています。

