



# おたより NO. 122

管理責任者：秋野

WELCOME

## 令和6年度 入所式を行いました



4月から新しい仲間が増えました。たくさんの方にお祝いしていただき、うれしい1日になりました。これから一緒にお仕事を頑張っていきたいと思います！

昨年入所した先輩が、司会のお手伝いを頑張りました！



## ウォーキングで体力作り

運動を兼ねて、事業所の周りに春を探しに出かけました。チューリップ、れんげ畑、合格駅探検、とめぐっていたら、ちょうどSLを見る事が出来ました！



## 厨房からのイベントのお知らせ

○5月18日(土) 9:30~17:00

農福マルシェ in 浜名湖花博

○5月19日(日) 10:00~15:00

みんなのわ in SBSマイホーム

センター掛川展示場

ぜひ遊びに来て  
ください！！



TEL 070-1547-3006/FAX 0547-54-4787



管理責任者 野中



4月5日 通所開始式

4月から新しく3名の利用者様をお迎えしました。みんなで楽しく活動していきます。



## 寄付・賛助会員様ご紹介 (2023年10月~2024年9月)

寄付者様	賛助会員様
飯塚 榮一 様	(株) ビセイ 様
津田 恵子 様	(株) セキュア 様
佐野建築設計	社会保険労務士法人
佐野正道 様	横田事務所 様
柴田 廣子 様	(株) Link 様
小室 初子 様	勝見耳鼻咽喉科医院 様
小澤 敏子 様	
櫻井 兼司 様	

ご支援ありがとうございます。  
ごさいます。



# うえるびー通信

2024年5月15日 発行  
代表理事  
発行責任：榎田浩幸

初倉事業所	〒427-0111 島田市阪本 797-5	
生活介護事業『かりん』・就労継続支援B型事業『りんご』		☎0547-54-4787
放課後等デイ『おれんじ はつくら』・児童発達支援『いちご』		☎0547-54-5121
柳町事業所	〒427-0021 島田市柳町 7-7	☎0547-54-4786
居宅介護等サービス受付		
中溝事業所	〒427-0043 島田市中溝4-5-5	☎0547-37-2066
放課後等デイ『おれんじ柳町』		
坂口事業所	〒421-0411 牧之原市坂口633-2	☎0548-29-0219
放課後等デイ『おれんじ坂口』		
金谷事業所	〒428-0007 島田市島572-2	
本部		☎0547-39-5099
グループホーム『陽だまり』		☎0547-39-3433
『ひだまりカフェ』		☎070-1390-3030
就労継続支援B型事業『りんご』		☎070-1547-3006

2024年



日頃より当法人の活動へご理解ご協力くださる皆様に感謝申し上げます。春の心地よい風を感じられる期間も短かったと言いますか、連休の直前から夏日のような気温に、これから訪れる夏の猛暑を想像すると脅威すら覚えてしまう今日この頃です。

皆様、ゴールデンウィークの連休はいかがお過ごしになりましたか。お出かけした方、ゆっくり体を癒された方、お仕事だった方、友人と会われた方など、皆さん様々な過ごし方をされたことかと思ひます。4月に新年度を迎え環境の変化があったところに、連休で普段よりも活動的になったり、生活リズムが変わったりすることで、五月病になる方もおられると耳にします。多くは心身のストレスによるもので一過性のものだと言われてます。

もしかしてと思われる方は、十分な睡眠と適度な食事を心掛けてください。また、運動やカラオケ、映画鑑賞、お気に入りの音楽を聴くなど好きなことをするのもストレス発散には効果的です。ぜひ無理のない範囲でお試してください。規則正しい生活リズムを身につけて、暑い夏を乗りきっていきましょう。

認定NPO法人フリースペース・うえるびー 代表理事 榎田浩幸

## ひだまりカフェ

### CCキッチン

4月からCCキッチンの企画担当が林美雪さんに代わりました。

\*第1回は子どもの防災教室でした。

災害が起こり避難所生活になるとトイレが困ります。そんな時 自分専用のバケツを用意して置けば安心です。ビニール袋と土を使って処理する方法を学びました。



\*次回5月16日も子ども防災教室です。焚火を使って簡単な調理をします。もちろん火の起こし方から学びます。



## 申し込み 090-5115-5601 津田まで ##

### カフェ

スマイルの会の皆さんがお食事会に来てくださいました。笑い声が絶えない楽しい会でした。



## ~職員募集~TEL/FAX 0547-39-5099

- ・看護師の資格をお持ちの方 (生活介護かりん) (おれんじ はつくら)
  - ・放課後等デイサービス職員 (おれんじ柳町)
  - ・生活介護の生活支援員 (かりん)
  - ・移動支援のヘルパー (ヘルパー2級、介護職員初任者研修修了の方、それ以上の資格をお持ちの方)
- #お知り合いの方にもお声掛けいただけると助かります。



放課後等デイサービス  
「おれんじ柳町」だより  
No. 147 管理責任者：五條



青葉のさわやかな季節となりました。  
今月末には、運動会を行う学校も多いのではないのでしょうか？  
進級やクラス替えで、まだ学校生活に慣れないお子さんもいらっしゃるかもしれませんが、クラスで団結し、楽しい行事になるといいですね。

**お出かけ** 【長島ダム・アプト式列車/タミヤ春のホビーパーク/ヤマハコミュニケーションプラザ/足湯】



今年の春休みも、けがもなくみんな元気に楽しく過ごすことができました。お出かけの準備等、ありがとうございました。

**工作** 【陶芸/春のリース】



上手に絵付けできたかな？

**調理** 【ワッフル/桜餅】



季節のお菓子を  
作りました。

**避難訓練**



**買い物体験**  
【お菓子のドン】



**犬セラピー**



**土曜開所**  
【玉露の里】



お抹茶と和菓子を  
いただきました。



放課後等デイサービス  
「おれんじ坂口」だより  
No. 121 管理責任者：今井



5月に入り、子どもさんたちは新しい学年にも徐々に慣れてきたことかと思えます。今年は早くも初夏のような暑い日がありました。これから夏に向かって暑い日や、雨天の日が多くなっていきます。  
気持ちの良い日にはおれんじ坂口では公園に行くこともありますが、水分補給や暑さ対策に十分に気を付けて活動を行って参ります。

だいたいぼっち広場  
小塚山公園の桜  
いちばん上まで登れます!!  
大きなすべり台  
原子力館  
しゃぼん玉  
ホーパ遊具  
防災学習室  
昼食購入&お花見  
お仕事体験  
クッキング  
おやつタイム  
お買い物体験



放課後等デイサービス  
「おれんじはつくら」だより  
No. 109 管理責任者：高森



5月に入り、風が気持ちよく感じる日が多くなってきました。お散歩などでは日よけを使用する日も多くなってきています。入学、進級から1か月が過ぎ、みんな新しい学校やクラスにも徐々に慣れてきている様子が放課後の様子からも窺えます。

今年は桜の開花が遅く、時期も短かったのですが、春休みもみんなと桜を見に行くことができました。室内でもポッチャやハンモック、たこ焼き機でホットケーキ作りなど楽しく過ごすことができました。

お抹茶と和菓子をいただきました。



居宅介護事業

管理責任者：村松

環境省が「熱中症特別警戒アラート」の運用を4月24日から始めました。今年も暑い夏になるそうです。屋外の移動支援、同行援護や室内の身体介護等、当日の気象情報に注意して、支援を行いたいと思います。

\*「熱中症特別警戒アラート」が発表された地域では、広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります。自発的な熱中症予防行動の実施、また、家庭や周囲の人々においては見守りや声掛け等の行動をとることを国（環境省）が求めています。



玉露の里



浜名湖花博2024



蓮華寺池公園



イベント情報

「昭和のこどもたち展」

元気にたくましく遊ぶ昭和のこどもたちを再現した桐壺人形作家・石井美千子さんの作品—主要40タイトル—が展示されています。  
懐かしい日本の風景を楽しく振り返ることができます。  
# 期間：2024年4月6日（土）～6月9日（日）、月曜休館  
# 場所：藤枝市郷土博物館（藤枝市若王子500）  
# 入館料：大人500円 \* 中学生以下無料、障害者手帳等をご提示の方無料  
昭和のこどもたちに会いに行こう！