



おたより NO. 53
管理責任者：野中



輪つなぎを作ったり、短冊に願い事を書いて、笹に飾り付けをしました。皆さんの願いが叶う七夕になるといいですね☆



ピンポン玉を紙コップに入れるゲームで楽しみました。簡単そうで意外に難しく、利用者さん同士で応援しながら、盛り上がりしました。



2018年
8月

うえるびー通信

2018年8月15日発行 発行責任：代表理事 榎田 浩幸

初倉事業所 〒427-0111 島田市阪本 797-5
居宅介護等サービス受付・放課後等デイ『おれんじ初倉』 ☎ 0547-54-4786
生活介護事業『かりん』・就労継続支援B型事業『りんご』 ☎ 0547-54-4787
柳町事業所 〒427-0021 島田市柳町 7-7 ☎ 0547-37-2066
放課後等デイ『おれんじ柳町』
中溝事業所 〒427-0043 島市中溝4-5-5 ☎ 0547-54-5121
放課後等デイ『おれんじ中溝』・児童発達支援『いちご』
坂口事業所 〒421-0411 牧之原市坂口633-2 ☎ 0548-29-0219
放課後等デイ『おれんじ坂口』
金谷事業所 〒428-0007 島田市島572-2 ☎ 0547-39-3433
グループホーム『陽だまり』

暑い日が続いております。皆様におかれましては、お変わりございませんでしょうか。
また、気候の変化も著しく先日、西日本を襲った豪雨災害では多くの方が犠牲となられました。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。
突然の大雨は、私たちの住む地域でもありうることで、想定していた状況以上の事を考えていかななくてはならないと痛感しました。うえるびーの通所、グループホーム事業所におきましては、水害避難確保計画を策定しておりますが、今一度ご利用者様の安全を第一に考えた計画となっているか確認してまいります。
皆様におかれましても、万が一の際の備えをご確認いただけますようお願いいたします。

グループホーム陽だまり



皆さん夏バテもなく、元気に各事業所へ通っておられます。7月25日から女性が一人入居され、日中は初倉の生活介護かりんに通っています。オカリナの演奏が得意だそうです。機会があれば演奏していただきたいですね。
現在、男性1名と女性1名に入居に向けての体験をしてもらっています。
8月4日は9名の大所帯で、夕食も作り甲斐がありました。

ひだまりカフェ



リピーターさんが徐々が増えてきました。ご近所さんや知り合いから採りたてのきゅうりやトマト、かぼちゃや夏みかんや頂き物がたくさんあります。
スイカも途切れることなくいただいているので、入居者さんたちのみならずお客さんにもサービス付けさせていただいております。とても美味しいスイカのお裾分けをいただきまして、皆様誠にありがとうございました。
夏休み中は子供たちがおにぎりセットやホットサンドを食べに来てくれます。みんな楽しそうですね。

CCキッチン（子供食堂）



今回は8月22日水曜日開催です！この日は高齢者の居場所も開設します。金谷高校ボランティア部の生徒さんも来られます。障がい者も高齢者も子供も集まって楽しい時間を過ごしましょう。



厨房からのお知らせ



利用者の皆さんが収穫したうめで、梅干しとシロップが完成しました♪
梅干し大 200円
梅シロップ 200円



夏バージョンのデコクッキー！！
ギフトにどうぞ☆
200円

各種ギフト等のご注文もお気軽にどうぞ。

お問合せ先 0547-54-4787

かりん 作品展



【SUMMER】

【あじさい】



★りんご製品出店予定★

にじいろ市場
(島田市役所ロビー)
毎週水曜日
10:00～13:00

出店先情報

- ・スーパーカネハチ初倉店
- ・ジャパンバザール
- ・楓（てのひら）
- ・伊太和里の湯
- ・芭蕉庵

居宅介護事業

残暑お見舞い申し上げます。今年は異常な暑さが続き8月のスタートも猛暑となりました。立秋がすぎてもまだまだこの暑が続く見込みです。

7月18日に「熱中症対策について」のお話を“うえるびー研修”にてヘルスカウンセラー秋山みゆき先生にいただきました。
「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり体内に熱がこもった状態を指します。
熱中症について正しい知識を身につけて体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り熱中症による健康被害を防ぎましょう。

日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

- 気温と湿度をいつも気にしよう：26～28℃に調整
- 室内を涼しくしよう
- 衣服を工夫しよう
麻や綿など通気性のよい生地。
吸水性や速乾性にすぐれた素材の下着
- 日ざしをさけよう：ぼうしや日傘の利用
- 冷却グッズを身につけよう
冷却シートやスカーフ、氷枕

暑さに負けない身体づくり

- 水分をこまめにとる
必要水分量 (ml/日) = 年齢別必要量 (ml) × 実測体重 (kg)
25～55歳：35ml/kg/日 55～65歳：30ml/kg/日
65歳以上の場合：25ml/kg/日
- 塩分を程よくとる (男性・・・8g 女性・・・7g)
- 睡眠環境を快適に保つ
通気性や吸水性の良い寝具の使用
エアコンや扇風機を適度に使用
- 丈夫な身体を作る

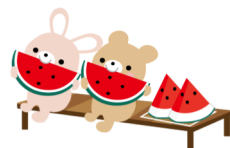
身延山に行ってきました！



階段がきつい！！
ロープウェイにも乗ったよ！



放課後等デイサービス
「おれんじ柳町」だより
No. 78 管理責任者：榎田



暑い日が続いておりますが、おれんじ柳町の子どもたちは毎日、元気に活動しております。とはいっても外は猛烈な暑さになることもあります。室内ではエアコンの温度調節を行い、外出する際も水分補給や休憩を心掛け、残りの夏を乗り切りたいと思います。



SL公園の近くの駄菓子屋さんに、おやつを買いに行ってきました。たくさん並んだお菓子の中から自分の好みの物を選びました。定番のお菓子をすぐに手に取る子、沢山あり過ぎて迷ってしまう子、金額以内で目いっぱい買いたい子、それぞれに買い物を楽しめたのではないかと思います。

カレーライス作り



おやつ(タコ焼き風)



大塚製薬工場見学



静浜基地見学



活動の様子

夏休み時間を利用して子どもたちが色々な経験の出来る場を提供しています。



放課後等デイサービス
「おれんじ坂口」だより
No. 52 管理責任者：五條



今年はとても暑い日が続いていますね。おれんじ坂口では暑さに負けずに色々な所にお出かけしたりチャレンジしたりしました。心配する事もありましたが、お子様達は日々成長しています。保護者様におかれましては、毎日お荷物の準備のご協力ありがとうございました。

7月の支援学校短縮日課より、簡単な物ですが昼食をご用意させて頂きました。今後も続けていく予定です。昼食を希望される方は、次月に250円請求させていただきます。ご承知おきください。

7月のニコニコ笑顔の活動の一部です(^^)



静浜基地見学



昼食・おやつ作り



坂口VS初倉かるた取り



トーマスとパチリ



ゴーヤも沢山採れました



初めてのお花摘み



放課後等デイサービス
「おれんじ初倉」だより
No. 69 管理責任者：今井



お出掛け



トーマス



吉田町児童館

フリールーム



先日久しぶりにご利用いただいた方がずいぶん表情が変化し、調子よくご利用いただけました。少し前からお母様より「薬の飲み合わせがよくなかったようで」と言うお話を伺っていました。もちろんご本人の成長もありますが、お薬を適切に服用することの大切さを感じました。安定剤や治療薬、頓服薬などいろいろなお薬があります。お薬だけでなく環境や対応の配慮も大切だと思います。でもおうちや学校での様子を詳しく医師に伝え、ご本人にとってより落ち着いた豊かな生活を送れるように上手に、適切にお薬を利用していくことも大切だろうと感じています。



放課後等デイサービス
「おれんじ中溝」
おたより No. 40



児童発達支援
「いちご」
管理責任者：高森



セミの声が聞こえ始め、暑い暑い夏がやってきました。夏休み前半はお買い物体験や絵の具を使った制作活動をしました。お買い物体験では自分で買いたいものを探したり、選んだりして購入しました。まだまだ暑い日が続きます。体調管理をしながら楽しい夏休みを過ごしましょう！



七夕に願い事を書きました♪
みんなの願い叶いますように*

絵具でポンポン！
好きな色を選んで
描きました♪
どんな作品が
できたかな？

7月のお誕生日

